

Gemüsekalender

Der Saisonkalender zeigt die Erntezeiten von einheimischem Gemüse. Saisonales Gemüse ist erntefrisch, hat zusätzlich kurze Wege und dadurch viele Vitamine. So essen Sie gesund.

Gemüse	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sept	Okt	Nov	Dez
Aubergine							■	■	■			
Bataviasalat				■	■	■	■	■	■			
Blumenkohl						■	■	■	■	■		
Bohnen					■	■	■	■	■			
Brokkoli						■	■	■	■	■		
Chicorée	■	■	■							■	■	■
Chinakohl								■	■	■	■	
Eisbergsalat					■	■	■	■	■	■		
Endiviensalat					■	■	■	■	■	■	■	
Erbsen						■	■	■				
Feldsalat	■	■								■	■	■
Fenchel								■	■	■		
Grünkohl	■	■								■	■	■
Karotte					■	■	■	■	■	■	■	■
Kartoffel					■	■	■	■	■	■	■	
Kohlrabi					■	■	■	■	■	■		
Kopfsalat					■	■	■	■	■	■		
Kürbis								■	■	■	■	■
Lauch	■	■				■	■	■	■	■	■	■
Mais								■	■	■		
Mangold						■	■	■	■			
Meerrettich									■	■	■	
Paprika							■	■	■	■	■	

Gemüsekalender

Gemüse	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sept	Okt	Nov	Dez
Radischen					■	■	■	■	■			
Rettich					■	■	■	■	■	■		
Römersalat				■	■	■	■	■				
Rosenkohl	■	■								■	■	■
Rote Beete	■	■							■	■	■	■
Rotkohl	■	■					■	■	■	■	■	■
Gurke						■	■	■	■			
Schwarzwurzel	■	■	■							■	■	■
Sellerie							■	■	■	■	■	
Spargel				■	■	■						
Spinat				■	■	■			■	■		
Steckrübe	■									■	■	■